

NPO法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会
presents

やむやむカフェ



マスター：武田

yum-yum cafe



病気になる(やむ)と、困ることがたくさん
うやむやにせず聞いてほしい

おいしい(yum)コーヒー、紅茶を飲みながら
カフェのような雰囲気楽しくおしゃべりしませんか？

日時：7月28日(土) 13:00~15:30(特別企画1時間、交流会1時間半)

場所：北海道難病センター 3階 中会議室

(札幌市中央区南4条西10丁目1010番地1)

対象：病気をおもちの方、ご家族、医療従事者 など

参加費：無料

定員：25名(当日参加も可能ですが、満席の際はお申し込みの方を優先します)

申込方法：裏面の必要事項をFAX、Eメール、電話等で(締切：7/26)

<アクセス> 下記地図の「(財)北海道難病連」が会場です



・東西線 西11丁目駅より歩いて7分(国道230号線を南に)

・南北線 すすきの駅より歩いて10分(国道36号線を西に、突き当たりを左)

特別企画

防災士資格をもつ
マスターによる

**「病気をもつ人に
必要な災害の備え」**

最近多く発生している
地震や水害など、災害に備えてどんな準備が必要でしょうか。
一緒に考えてみませんか？

お問い合わせ：NPO法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会

〒107-0062 東京都港区南青山2-2-15 ウィン青山942

電話：070-6481-3643 Eメール：info@j-cdsm.org

※このイベントは田辺三菱製薬手のひらパートナープログラムの助成金を取得して実施します

7/28やむやむカフェ(札幌) 申込書

FAX送信先:03-6732-3074

※ 複数人でご参加の場合は、代表者の方の情報をお知らせください

お名前・合計人数	
電話番号 (日中に連絡がつく番号)	
メールアドレス (お持ちであれば)	
お住まいの地域 (市区町村まで)	

※ 電話、Eメールでもお申し込みをお受けします。必要事項をお伝えください。

電話:070-6481-3643(担当:武田) Eメール: info@j-cdsm.org

※ ご記入いただいた個人情報は弊会で適切に管理し、やむやむカフェに関するご連絡のみに使用します。

ご本人の承諾無しに第三者に開示・提供することは一切ございません。

特別企画「病気をもつ人に必要な災害の備え」

講師:武田 飛呂城(たけだ ひろき)

<プロフィール>

血友病をもって生まれ、薬害エイズ事件でHIVに感染。その他、肝炎や心疾患など、様々な病気をもって生活している。

2002年、早稲田大学卒業。フリーライターを経て、2005年に日本慢性疾患セルフマネジメント協会の設立より入職。現在同事務局長。病気をもつ人たちの自己管理支援の活動を行う。2016年に防災士資格を取得し、主に難病をもつ人たちに必要な災害の備えに関する講座を各地で開催中。

<企画内容>

- 自分の住む地域に、どんな災害が予想されるの?
- 災害時に薬や医療機器はどうしたら良い? 食事やトイレの備えは?
- 避難所ってどんなところ? 体調を崩したらどうしたら良いの?

病気をもつ人に必要な備えについて、一緒に考えていきましょう!