

第3回

やむやむ

カフェ

日時 2018年2月17日(土)

12:00~15:00

(11:45開場)

場所 れんてつかふえ(秋葉原駅 徒歩3分)

内容 12:00~ 各自ランチを持参し、食べながらの交流

13:00~ 特別企画『ヘルシーなチョコレートレシピ♥』

講師: 齋藤恵子氏(管理栄養士)

対象 難病・がん・生活習慣病など病気をもちの方

ご家族・介護者、医療・福祉関係者

参加費 無料 定員 20名(先着順)

申込締切日 2月14日(水)

◆会場の詳細・申し込み方法は裏面をご覧ください◆



病気になる(やむ)と

困ることがたくさん。

うやむやにせず

聞いてほしい。

■特別企画■

ヘルシーな

チョコレート

レシピ♥

管理栄養士の齋藤恵子さんをお招きし、美味しく、ヘルシーなチョコレートレシピをご紹介します。作るときのコツなども伝授いただきます。

(実習はございません。)



みなさんのお越しをお待ちしております
マスター たけだ

【お問合せ・お申込み】 NPO法人 日本慢性疾患セルフマネジメント協会

TEL: 03-6804-6712 FAX: 03-6804-6786

MAIL: info@j-cdsm.org

「第3回 やむやむカフェ」 参加申込書

日 時：2018年2月17日（土） 12:00～15:00

場 所：れんてつかふえ

ふりがな	
お名前	
お電話番号	
Eメール（あれば）	
参加する人は	①病気をもっている ②家族や介護者 ③医療・福祉関係者

FAX 送信先：03-6804-6786

※お申込はお電話やメールでも受け付けます。

電話番号：03-6804-6712（平日10時～16時）

メール：info@j-cdsm.org

◆れんてつかふえ◆

東京都千代田区神田佐久間町 3-31-3

◆JR 秋葉原駅 昭和通り口より徒歩3分

◆日比谷線秋葉原駅1番出口より徒歩2分

