

< 難 病 講 演 会 >



～難病と上手く付き合うための工夫～

難病と言われてから、病気への不安や医療者との関係、家族との関係、服薬継続などにどのように対応したら良いのかと多くの方が悩まれているのではないのでしょうか？

今回は、様々な事柄に出会ったときに、より良く対応するためのヒント（慢性疾患セルフマネジメントプログラム※）について講師よりお話を伺います。皆様と一緒に考えていきたいと思っています。お越しをお待ちしています。

日時 平成 28 年 10 月 5 日（水）午後 2 時～4 時（開場午後 1 時 30 分）

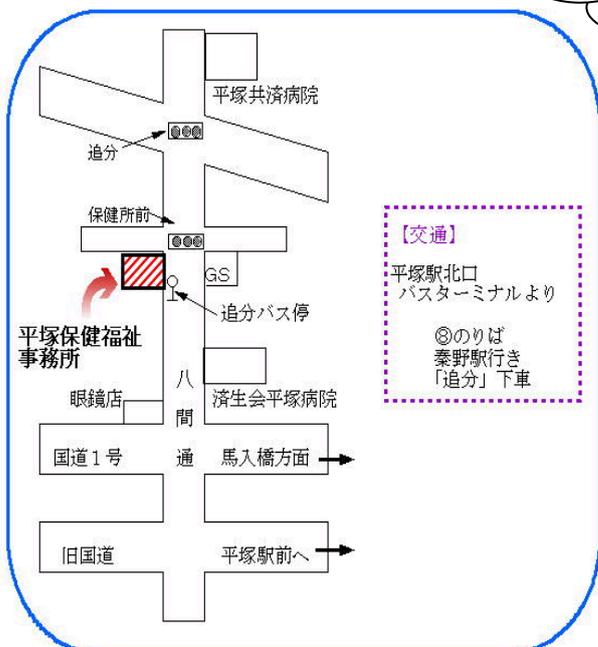
- 内容 ①慢性疾患セルフマネジメントとは何か
～日常生活の中で出会う出来事を自己管理していく方法～
- ②難病に伴う生活の課題（治療・人間関係等）と上手に付き合う工夫
～より良い支援を受け、自分らしい生活を送るために～

講師 NPO 法人 日本慢性疾患セルフマネジメント協会
事務局長 武田 飛呂城 氏

対象 難病患者とその家族、難病患者の療養支援に関わる方
定員 30 名程度
（定員を超えた場合は、当所管内の方・患者家族を優先とさせていただきます。）

申込方法 電話・FAX にてお申込み下さい（裏面の F A X 送信票をご利用下さい）

受付期間 平成 28 年 7 月 4 日（月）～9 月 23 日（金）



【交通】

平塚駅北口
バスターミナルより

◎のりば
秦野駅行き
「追分」下車

* 慢性疾患セルフマネジメントプログラム（CDSMP）とは…

米国スタンフォード大学で開発された支援プログラム。病気をもつ人が集まり、人生で出会う様々な問題を、自分で解決しながら前向きに生きていけるように支援する。

【会場】

神奈川県平塚保健福祉事務所3階大会議室
（平塚市豊原町6-21）

* 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。
（車いす等でお越しの方は、事前にご相談下さい。）

【申し込み先・問い合わせ先】

平塚保健福祉事務所保健予防課
電話 0463-32-0130(内線274)
ファクシミリ 0463-35-4025

神奈川県平塚保健福祉事務所 保健予防課 難病講演会担当宛

FAX 番号：0463-35-4025

※本紙を用いてFAXにてお申し込みをされる方へ

申込者が定員を上回った場合にのみ、当所よりご連絡いたします。

平成28年度 難病講演会 参加申し込み

参加者氏名	*該当に○をお願いします。	お住まいの市・町	ご本人の状態に近いものに○をして下さい。	電話番号	病名(※)
	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 平塚市 2 大磯町 3 二宮町 4 その他()	1 独歩可能 2 杖歩行 3 車椅子		
	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 平塚市 2 大磯町 3 二宮町 4 その他()	1 独歩可能 2 杖歩行 3 車椅子		
	1 本人 2 家族 3 関係者 (職種:) (所属:)	1 平塚市 2 大磯町 3 二宮町 4 その他()	1 独歩可能 2 杖歩行 3 車椅子		

※病名は、自由記載ですので、お書きいただかなくても大丈夫です。

※ 講師の先生にお聞きしたいこと・質問などがありましたら御記入ください。講演の内容で対応させていただきます。

()