

慢性疾患セルフマネジメントプログラム

ワークショップ 同窓会

初めて会う人、懐かしい人、
みんなで楽しい時間を過ごしませんか？
そうだ 同窓会、行こう。

2015年10月18日(日) 14:00～16:00

- ◆対象 本会のワークショップに参加したことがある人
参加したことはないけど興味がある人
- ◆内容 近況報告、ワークショップの復習に加え、特別企画もあります！
☆特別企画『より健康に過ごすために ～食事の基本といくつかのコツ～』
講師 土屋 倫子 氏 (管理栄養士)
- ◆定員 30人
- ◆申込締切日 2015年10月14日(水)

会場 首都大学東京 秋葉原サテライトキャンパス A・B会議室

東京都千代田区外神田 1-18-13 秋葉原ダイビル 12階

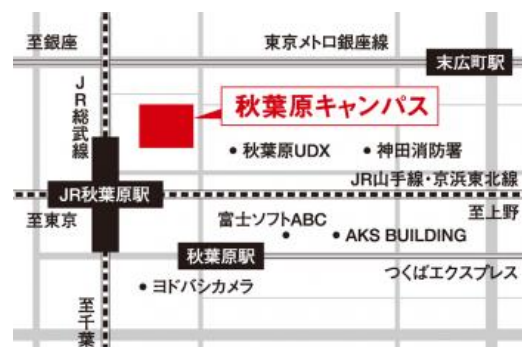
◆ワークショップ説明会開催◆

ワークショップに参加しようか迷っている方に、どんな内容かを説明する説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください！

14時からのワークショップ同窓会にも参加可能です。

【時間】13:15～13:45

【場所】上記の同窓会会場



《お問合せ》NPO 法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会 事務局

Tel 03-6804-6712 Fax 03-6804-6786

○申し込み方法は裏面をご覧ください。

「ワークショップ同窓会 in 東京 2015」

参加申込書

日 時：2015年10月18日（日） 14：00～16：00

場 所：首都大学東京 秋葉原サテライトキャンパス A・B会議室

ふりがな	
お名前	
お電話番号	
Eメール（あれば）	
本会のワークショップに	参加したことがある 参加したことがない ↓ 参加日時： 年 月頃 会場名（または地域）： (覚えている範囲で構いません)

【ワークショップ説明会】

同会場にて13：15～ワークショップ説明会を開催します。

同窓会に参加される方で、説明会にもご参加希望の方は以下に○をつけてください。

ワークショップ説明会にも参加します

※説明会のみに参加される方は申込み不要です。

FAX 送信先：03-6804-6786

※お申込はお電話やメールでも受け付けます。

電話番号：03-6804-6712（平日10時～16時）

メール：info@j-cdsm.org