

自分らしく病気と付き合う！

40名
限定



セルフマネジメントプログラム <説明会>のお知らせ

慢性疾患の人のためのセルフマネジメントプログラムをご存知ですか？

以下の要領でセルフマネジメントプログラム（CDSMP）の説明会を行いますので、ぜひご参加ください。
当日は参加予約をされた方からのご入場となりますので、下記の要領で事務局までお申込みください。

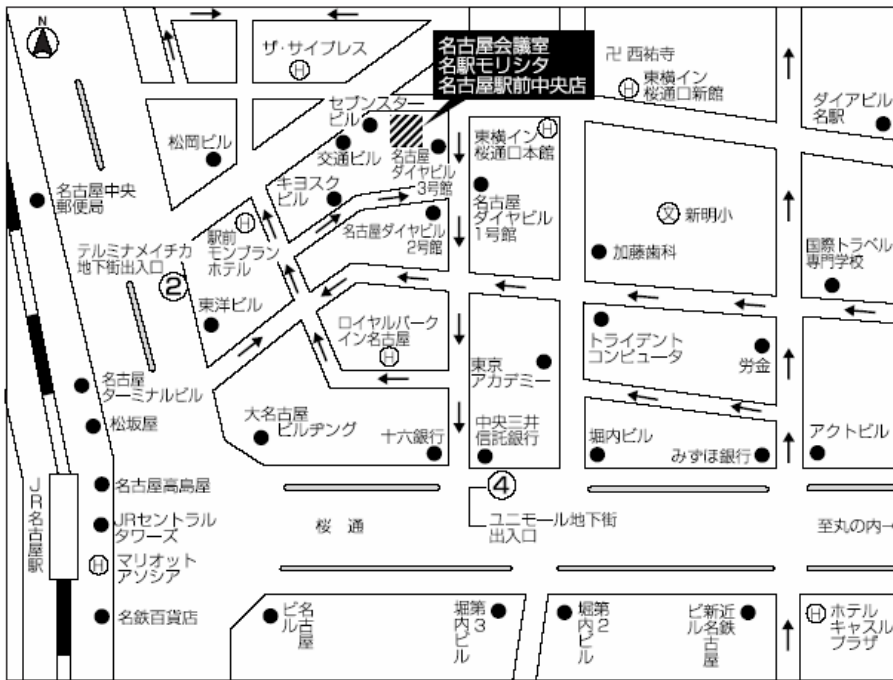
日時

2008年1月19日(土) 14:00～15:30 (開場13:45)

場所

名駅モリシタビル 7階 第3会議室 (名古屋駅より徒歩約4分)

住所 愛知県名古屋市中村区名駅三丁目 13-31



JR名古屋駅、名鉄、近鉄、
地下鉄名古屋駅より徒歩約4分
ユニモール地下街
番出口より徒歩約3分
テルミナメイチカ地下街
番出口より徒歩3分

定員 40名 (事前申込可)

事前予約方法

住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、「名古屋説明会参加申し込み」とお書きいただき、下記のいずれかの方法でお申し込みください。(1)はがき(2)FAX(3)Eメール<申し込み締め切り日:2008年1月17日(木)>

お申し込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 日本慢性疾患セルフマネジメント協会

E-mail: info@j-cdsm.org FAX: 03-5449-2362

TEL: 03-5449-2317



さあ、セルフマネジメントをはじめよう

慢性疾患の人のためのセルフマネジメントプログラム、いよいよ日本でも始まりました。

世界18ヶ国で
導入されています。



生活習慣が変わります。

毎週 1 回、2 時間半
全 6 週間



コミュニケーションがうまくなります。



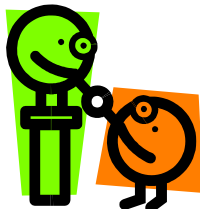
病気への見方が、変わります。



治療について、よくわかります。



自分に、自信が持てます。



もっと、病気と向かいあえます。

次の目標へ。



2008年2月16日(土)から3月29日(土)まで
名古屋市にてワークショップが開催されます。
参加申込み受付中!

いろんないいこと。セルフマネジメントプログラム。

詳しくは、<http://www.j-cdsm.org/> へ

日本慢性疾患セルフマネジメント協会事務局

〒108-0074 東京都港区高輪3-22-12 全社連研修センターオフィス2階

TEL: 03-5449-2317

