

自分らしく病気と付き合う！

70名
限定



セルフマネジメントプログラム <説明会>のお知らせ

慢性疾患の人のためのセルフマネジメントプログラムをご存知ですか？
以下の要領でセルフマネジメントプログラム（CDSMP）の説明会を行いますので、ぜひご参加ください。
当日、直接会場にお越しいただいても構いませんが、事前申し込みも受け付けています。

<申し込み締め切り日：2007年9月25日（火）>

日 時

2007年9月29日（土） 午後2時～4時

場 所

広島大学 医学部保健学科棟 302号室（地図 参照）

広島県広島市南区霞1丁目2-3

交通機関	発地	行先	下車	所要時間
バス	広島駅 / JR山陽本線・山陽新幹線	大学病院	終点	約20分
バス	横川駅 / JR山陽本線	大学病院	終点	約40分
バス	西広島駅 / JR山陽本線	大学病院経由 旭町	大学病院	約30分

定 員 **70名**（事前予約可・入場は事前申込者からの優先入場となります）

事前予約方法

住所・氏名・電話番号を明記の上、「2007年9月29日 広島説明会参加申し込み」とお書きいただき、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

はがき

FAX

Eメール

連絡先

特定非営利活動法人 日本慢性疾患セルフマネジメント協会

〒162-0814 東京都新宿区新小川町9-20 新小川町ビル5階

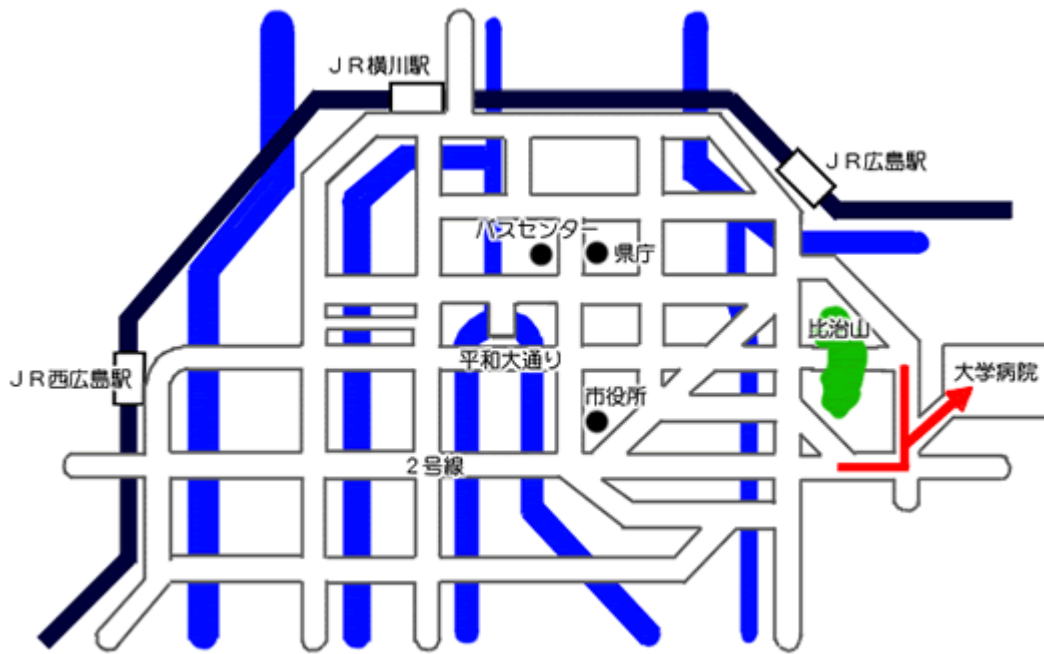
Tel/FAX: 03-5228-3134 E-mail: info@j-cdsm.org

主 催



特定非営利活動法人 日本慢性疾患セルフマネジメント協会

ホームページ <http://www.j-cdsm.org/>



さあ、セルフマネジメントをはじめよう

慢性疾患の人のためのセルフマネジメントプログラム、いよいよ日本でも始まりました。

世界13ヶ国以上
で導入されています。



生活習慣が変わります。

毎週 1 回、2 時間半
全 6 週間



コミュニケーションがうまくなります。



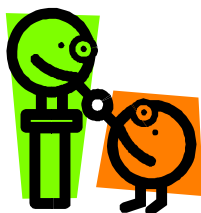
病気への見方が、変わります。



治療について、よくわかります。



自分に、自信が持てます。



もっと、病気と向かいあえます。

次の目標へ。



いろんないいこと。セルフマネジメントプログラム。

詳しくは、<http://www.j-cdsm.org/> へ

日本慢性疾患セルフマネジメント協会事務局

〒162-0814 東京都新宿区新小川町 9-20 新小川町ビル 5F Tel/Fax:03-5228-3134

