

みんなで**防災体験**しませんか？

ワークショップ 同窓会

2016年12月3日(土) 13:00 ~ 16:00

- ◆対象 本会のワークショップに参加したことがある人
参加したことはないけど興味がある人
- ◆内容 ■池袋防災館にて、防災体験(所要時間 1時間40分)
①地震 ②煙 ③消火 ④視聴覚教室での防災ビデオ鑑賞
※ご自身の体調に合わせて、体験せずに見学でもOKです
■体験後、近くの会場へ移動し、交流会
- ◆参加費 無料
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆申込締切日 2016年11月24日(木)
- ◆当日のご案内
 - 12:45に防災館1階に集合
 - 動きやすい服装でおこしてください
 - サンダルやかかとの高い靴はご遠慮ください

会場 池袋防災館 (東京消防庁池袋都民防災教育センター)

東京都豊島区西池袋2丁目37番地8号
池袋駅(南口・西口・メトロポリタン口)から徒歩5分



《お問合せ》NPO 法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会 事務局
Tel 03-6804-6712 Fax 03-6804-6786
○申し込み方法は裏面をご覧ください。



※池袋消防署と同じ建物です。防災館受付は、4階にございます。

「ワークショップ同窓会 in 東京 2016 冬」

参加申込書

日 時：2016年12月3日（土） 13:00～16:00

場 所：池袋防災館

ふりがな	
お名前	
お電話番号	
Eメール（あれば）	
本会のワーク ショップに	参加したことがある 参加したことがない ↓ 参加日時： 年 月頃 会場名（または地域）： (覚えている範囲で構いません)

FAX 送信先：03-6804-6786

※お申込はお電話やメールでも受け付けます。

電話番号：03-6804-6712（平日10時～16時）

メール：info@j-cdsm.org