

難病があってもできること ～生きがいのある豊かな人生のために～

— 難病を持ちながらも、より良く生活していける秘訣があったら、どんなにいいだろう —
多くの方が悩み、一方でご家族や支援者も知りたいと願うことではないでしょうか。

今回は「積極的な自己管理」「難病とともに生きる」を合言葉に
病気への不安・医療者との関係・服薬の継続など、日々、遭遇することから
より良く対応する方法（慢性疾患セルフマネジメントプログラム※）について
講師よりお話（入門編）を伺います。みなさまのお越しをお待ちしています。

日 時 平成27年8月4日（火） 14:00～16:00

場 所 鎌倉市福祉センター 2階 第1・2会議室（鎌倉市御成町20番21号）

■ご来場の際は、公共の交通機関をご利用ください

内 容 ①慢性疾患セルフマネジメントとは何か

～やりたいことを形にしていくための自己管理方法～

②日常生活で起こること・人間関係・私自身と上手に付き合う

～より良く支援を受けていくためにできること～

講 師 NPO法人 日本慢性疾患セルフマネジメント協会 事務局長 たけだ ひろき 武田 飛呂城 氏

対 象 者 難病患者（疾患名不問）の方とご家族および関心のある方

■申込者多数の場合は、鎌倉市・逗子市・葉山町の方を優先します

申込方法 電話・FAX・来所にて 事前申込制

受付期間 定員80名になり次第、締切りとさせていただきます

※慢性疾患セルフマネジメントプログラム(CDSMP)とは・・・

米国スタンフォード大学で開発されたプログラム

病气を持つ人が、人生で出会う問題を、自分で解決しながら
楽しく生きていけるよう支援するための教育プログラム



定員 80名

無料

【お申し込み・お問い合わせ】

神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 指定難病担当

〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜 2-16-13

電話 0467-24-3900（内線255）

FAX 0467-24-4379

「難病講演会」参加申込書

氏名： _____

◆当てはまるものに○をつけてください

ご本人 ・ 家族 ・ 関係者（ 医療 ・ 行政 ・ 支援者 ）

住所： _____

連絡先（日中連絡の取れるもの） _____

◆車椅子など配慮すべき点があればご記入ください

[_____]

◆関係者の方は下記の御記入もお願いします。

所属名（ _____ ） / 職種（ _____ ）

.....

◆講師へのご質問等ございましたら御記入ください

[_____]

<会場案内>

- ・ JR鎌倉駅西口より徒歩 7 分
 - ・ 公共の交通機関のご利用ください。
 - ・ お体の都合により、車で来場をされる場合でも会場内駐車場の確保はお約束できませんので、お近くの有料駐車場をご利用ください。
- ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

