

講演会 & 交流会

みんなを元気にする セルフマネジメント 2014

突然大変な病気になってしまうと、これまで普通にやっていたことができなくなったり、不安な気持ちになったり、ひとりで立ち向かうのはとても難しいことです。

でも大変な病気をもっているのは、実はあなたひとりではありません。そしてなかには、病気があっても、病気とうまく折り合いを付けながら楽しく過ごしている人もいます。

病気や年代が違っても元気になるヒント。「セルフマネジメント」しながら、病気とともに生きている人の体験談を聞いてみませんか？ また、あなたの体験が他の人を元気にするかもしれません。病気があっても誰かの力になれます。

病気の人、家族の人、医療従事者の人、みんな大歓迎です。
ぶらっと、気軽に来てもらえたら嬉しいです。

● 講演会 ●

◇ セルフマネジメントプログラムって、
どんなことするの？

NPO法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会
事務局長 武田飛呂城

◇ セルフマネジメントプログラム

ワークショップ参加者の体験談
間脳下垂体機能低下症 患者（40代男性）
全身性エリテマトーデス 患者（20代女性）

● 交流会 ●

講演会が終わった後に交流会を行います。
お茶でも飲みながら、いっしょにお話してみませんか。



開催日時： 8月31日（日）13:00～16:00

開催場所： 熊本県難病相談・支援センター多目的室

（熊本市東区東町4-11-1（公財）熊本県総合保健センター管理棟3階）

入場無料・定員50名（なるべく事前申し込みをしてください）

主催： 熊本県難病相談・支援センター／NPO法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会

共催： NPO法人熊本県難病支援ネットワーク

お問い合わせ & お申し込み

熊本県難病相談・支援センター

電話：096-331-0555

メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp

主催：熊本県難病相談・支援センター／NPO法人 日本慢性疾患セルフマネジメント協会
共催：NPO法人 熊本県難病支援ネットワーク

「みんなを元気にするセルフマネジメント

2014」

参加申込書

日 時：2014年8月31日（日）13：00～16：00

場 所：熊本県難病相談・支援センター 多目的室

ふりがな	
お名前	
お電話番号	
参加人数	

FAX 返信先：096-369-3080

(熊本県難病相談・支援センター)

※お申込はお電話、メールでもお受けいたします。

電話番号：096-331-0555

メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp