

体験者が語る

みんなを元気にする セルフマネジメント

2013

突然、大変な病気になってしまうと、これまで普通にやっていたことができなくなったり、不安な気持ちになったり、ひとりで立ち向かうのはとても難しいことです。

でも、大変な病気をもっているのは、実はあなたひとりではありません。そして、なかには、病気があっても、病気とうまく折り合いを付けながら楽しく過ごしている人もいます。

病気や年代が違って元気になるヒント。「セルフマネジメント」しながら、病気とともに生きている人の体験談を聞いてみませんか？ また、あなたの体験が他の人を元気にするかもしれません。病気があっても誰かの力になれます。

病気の人、家族の人、医療従事者の人、みんな大歓迎です。

ぷらっと、気軽に来てもらえたら嬉しいです。

◆セルフマネジメントについて◆

セルフマネジメント協会事務局より

◆体験を語る人(予定)◆

60代男性(パーキンソン病)

70代男性(後縦靭帯骨化症)

60代男性(進行性核上性麻痺)

50代男性(線維筋痛症)

40代女性(大動脈炎症候群)

60代女性(強皮症、がん)



開催日時： 7月27日(土) 13:00~16:00

開催場所： ウェルパルクまもと大会議室 (熊本市中央区大江5丁目1-1)

入場無料・定員150名 (なるべく事前申し込みをしてください)

主催： 熊本県難病相談・支援センター／NPO 法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会

共催： NPO 法人熊本県難病支援ネットワーク

お問い合わせ&お申し込み

熊本県難病相談・支援センター

電話： 096-331-0555

メール： nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp

©2010 熊本県 くまモン

